

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	<b>GELB</b>	<b>GRÜN</b>	<b>ROT</b>
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45

## Speiseplan des Tages

### Montag, 29.09.



Rinderfrikadelle a,k,c,i,g,7 mit Tomatensauce k,g,i,c,7



**Menü 2:** Omelett natur c,g,a,f

**Beilage:** Petersilienkartoffeln g, Gemüse g

**Snack:** Apfelpfannkuchen g,h,a,7

Ohne Fleisch



Rindfleisch



Schweinefleisch



Geflügel



Fisch



### Dienstag, 30.09.

**Snack:** Wrap a,3,7

Hoher Bioanteil



### Mittwoch, 01.10.



**Menü 1:** Hähnchenschenkel mit Paprikarahmsauce k,g,i,c



**Menü 2:** Kartoffelauflauf c,g,i,k,12

**Beilage:** Reis , Gemüse g

**Snack:** Anti-Pastischale

Glutenfrei



### Donnerstag, 02.10.



**Menü 1:** Gnocchipfanne k,i,g,c

**Menü 2:** Folienkartoffel mit Kräuterquark g



**Beilage:** Bulgur g,a, Gemüse g

**Snack:** Schlemmariatoast a,g,f,2,3

Ohne Milcheiweiß  
und Laktose



### Freitag, 03.10.

**MENSA GESCHLOSSEN**  
**Feiertag**

#### Zusatzstoffe

- 1) mit Geschmacksverstärker,
- 2) mit Farbstoff,
- 3) mit Konservierungsstoff, konserviert,
- 4) mit Nitritpökelsalz/Nitrat,
- 5) mit Antioxidationsmittel,
- 6) geschwefelt,
- 7) mit Süßungsmittel(n),
- 8) gewachst,
- 9) geschwärzt,
- 10) mit Phosphat,
- 11) enthält eine Phenylalaninquelle
- 12) Glutenfrei
- 13) ohne Milcheiweiß u. Laktosefrei

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	<b>GELB</b>	<b>GRÜN</b>	<b>ROT</b>
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45