

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45

Speiseplan des Tages

Montag, 29.09.



Rinderfrikadelle a,k,c,i,g,7 mit Tomatensauce k,g,i,c,7



Menü 2: Omelett natur c,g,a,f

Beilage: Petersilienkartoffeln g, Gemüse g

Snack: Apfelpfannkuchen g,h,a,7

Ohne Fleisch



Rindfleisch



Schweinefleisch



Geflügel



Fisch



Dienstag, 30.09.

Snack: Wrap a,3,7

Hoher Bioanteil



Mittwoch, 01.10.



Menü 1: Hähnchenschenkel mit Paprikarahmsauce k,g,i,c



Menü 2: Kartoffelauflauf c,g,i,k,12

Beilage: Reis , Gemüse g

Snack: Anti-Pastischale

Glutenfrei



Donnerstag, 02.10.



Menü 1: Gnocchipfanne k,i,g,c

Menü 2: Folienkartoffel mit Kräuterquark g



Beilage: Bulgur g,a, Gemüse g

Snack: Schlemmariatoast a,g,f,2,3

Ohne Milcheiweiß
und Laktose



Freitag, 03.10.

MENSA GESCHLOSSEN
Feiertag

Zusatzstoffe

- 1) mit Geschmacksverstärker,
- 2) mit Farbstoff,
- 3) mit Konservierungsstoff, konserviert,
- 4) mit Nitritpökelsalz/Nitrat,
- 5) mit Antioxidationsmittel,
- 6) geschwefelt,
- 7) mit Süßungsmittel(n),
- 8) gewachst,
- 9) geschwärzt,
- 10) mit Phosphat,
- 11) enthält eine Phenylalaninquelle
- 12) Glutenfrei
- 13) ohne Milcheiweiß u. Laktosefrei

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45