Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45

Speiseplan des Tages

schlemMARIA
UNSER SCHUL-RESTAURANT

Dienstag, 01.07.

Snack: **Frühlingsrolle 5,7,a,i,k, mit Asiasause 7,a,k,g,i**

Mittwoch, 02.07.

Menü 1: **Omelett natur c,g,f,a**

Menü 2: **Lachs-Gemüsepfanne d,i,k,g,c,5,7**

Beilage: **Salzkartoffeln g, Gemüse g**

Snack **Falafelbällchen a,c, mit Kräuterquark g**

Donnerstag, 03.07.

Menü 1: **Überbackene Folienkartoffel 2,3,g**

Menü 2: **Chili con Carne g,i,k,c,7**

Beilage: **Reis g, Gemüse g**

Snack: **Tellerrösti a,c, mit Apfelmus 7**

Freitag, 04.07.

Hamburger k,a,3 oder Veggieburger a,c,3,7

T-Gericht

Ohne Fleisch

Rindfleisch

Schweinefleisch

Geflügel

Fisch

Hoher Bioanteil

Glutenfrei

Ohne Milcheiweiß und Laktose

Zusatzstoffe

1) mit Geschmacksverstärker,
2) mit Farbstoff,
3) mit Konservierungsstoff, konserviert,
4) mit Nitritpökelsalz/Nitrat,
5) mit Antioxidationsmittel,
6) geschwefelt,
7) mit Süßungsmittel(n),
8) gewachst,
9) geschwärzt,
10) mit Phosphat,
11) enthält eine Phenylalaninquelle
12) Glutenfrei
13) ohne Milcheiweiß u. Laktosefrei

Jahrg. 5/6, S II	12:30	12:45	13:00
	GELB	GRÜN	ROT
Jahrg. 7-10	13:15	13:30	13:45